A Reiki hatása a császármetszés utáni fájdalomra, szorongásra és véráramlással összefüggő paraméterekre



A tanulmány címe: Effects of Reiki on Post-cesarean Delivery Pain, Anxiety, and Hemodynamic Parameters

A tanulmány célja a Reikinek a fájdalomra, szorongásra és hemodinamikai paraméterekre gyakorolt hatásának a vizsgálata volt az 1. és 2. posztoperatív napon olyan betegeknél, akik császármetszésen estek át.

A klinikai vizsgálatra 2011 februárja és júliusa között került sor 90 nő részvételével, a törökországi izmiri Odemis Public Hospital szülészeti osztályán.

Az eredmények azt mutatták, hogy **a Reiki alkalmazása csökkenti a fájdalom intenzitását, a szorongás mértékét és a légzésszámot, valamint a fájdalomcsillapító gyógyszerek szükségességét és számát.** A tanulmány úgy találta, hogy a vérnyomásra és a pulzus számra a reiki kezelés nem volt hatással.

A tapasztalatok alapján a vizsgálatot végzők a reiki alkalmazását javasolják, a császármetszésen átesett nőknél!

"Results showed that Reiki application reduced the intensity of pain, the value of anxiety, and the breathing rate, as well as the need for and number of analgesics. However, it did not affect blood pressure or pulse rate. Reiki application as a nursing intervention is recommended as a pain and anxiety-relieving method in women after cesarean delivery."

Forrás: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények